

# スワブによる検体採取方法

( 口腔内粘膜細胞を採取する方法 )

## 〈 注意事項 〉

- ✓ 採取は出来る限りご自身で行ってください。
- ✓ 採取1時間前の喫煙、飲食(水を除く)、歯磨き、またはチューイングガムを噛むことは避けてください。
- ✓ 口紅などが付着しないように気を付けてください。

## 採取の流れ

### 事前準備

キャップを持って外し、スワブのケースは清潔な場所に置き、触らないようにしてください。

1



キャップを持って綿棒を口内に入れて舌の上に置きます。

2



そのまま10秒間唾液で綿棒を湿らせてください。

3



次に綿棒を頬と下歯茎の間に置き、もう一方の手で頬を軽く押さえ綿棒を10秒以上こすってください。この動作を上歯茎でも行ってください。

4



上下左右の合計4箇所です③と同じように行ってください。

5



採取を終えたら室温で1時間程度乾燥させてください。乾燥後はスワブのケースの中に戻して、しっかり閉めてください。

詳細は動画から  
ご確認ください



### 送付

- ① 名前/IDラベルに検査依頼書と同一の名前もしくはIDを記入し、スワブのケースに貼付してください。
- ② 返信用封筒に必要事項を記入し、採取を終えたスワブと事前に準備した検査依頼書を返信用封筒に入れます。
- ③ 封筒下部の確認事項にチェックを入れ、必ず切手を貼って投函してください。

※ 検体採取後、すぐに送付できない場合は冷蔵庫にて保管してください。

※ 季節により、常温で数日間保管するとカビが発生する場合がございます。カビが発生した検体では検査ができません。

HLAコンサルタント・研究サポートとHLA受託検査

<https://hla.or.jp/>

公益財団法人 **HLA研究所**

〒600-8813 京都市下京区中堂寺南町134 京都市リサーチパーク1号館2階

お問い合わせはこちらからお願いします

<https://hla.or.jp/contact/>



HLA Laboratory

# HLA